

DICIEMBRE DECEMBER

Del 4 al 10 de diciembre From the 04th to the 10th of December

Sala 1 clases colectivas · group lessons

	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miercoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
09:30	PILATES (Mari)	GAP (Mari)		TONIFICACIÓN (Mari)			
10:30	TONIFICACIÓN (Mari)	BALANCE (Mari)	PILATES (Mari)	PILATES (Mari)	BALANCE EXTENDED 75 MIN (Mari)		
18:30							
19:00	GAP (Elena)	COMBAT (Anja)		PILATES (Mari)			
20:00	PILATES (Mari)	PILATES (Anja)		FITBALL TONO-Elena (Elena)			



Sala 2 Ciclo indoor

09:10		CICLO VIRTUAL (Virtual)			CICLO VIRTUAL (Virtual)		
10:00	CICLO VIRTUAL (Virtual)		CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)
19:00		CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		CICLO VIRTUAL (Virtual)		
20:15							

**SOLICITA AL MONITOR
TU CLASE VIRTUAL EN
CUALQUIER MOMENTO**
ASK THE MONITOR FOR YOUR
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

Sala Cross Cross Training

19:00	CROSS TRAINING (Alejandro)		CROSS TRAINING-Elena (Elena)
20:00	CROSS TRAINING (Alejandro)	CROSS TRAINING-Elena (Elena)	

**¡ RESERVA YA !
BOOK NOW !!**
CROSS (6 pax)
marinasenses.com
+34 96 541 97 93